

## TOPICS:睡眠障害児童へのリモート診療がスタート

この度アートチャイルドケアでお預かりしているお子さまを対象に、睡眠に課題のあるお子さま(睡眠障害児童)へのリモート診療をスタートしました。小児睡眠障害のリモート診療の道筋が整うのは日本で初めての事です。

### ◆リモート診療の概要

#### ・リモート診療対応医師

おひさま・子ども・ファミリークリニック

田島 世貴(たじま せいき)院長

三池 輝久(みいけ てるひさ) 熊本大学名誉教授(予定)

〒651-0055 兵庫県神戸市中央区熊内橋通7-1-13

神戸芸術センター4F医療モール

#### ・リモート診療開始時期

2024年10月末から

#### ・診療の対象者

アートチャイルドケアの保育所、児童発達支援事業所でお預かりしているお子さま

#### ・診療の目的

診療の目的は、生活リズムを適切な状態に保つことによって学校社会生活に正しく適応できるようにするとともにバランスの良い心身発達を促すこと。

診察費用は保険診療となります。

### 【経緯】

アートチャイルドケア(以下ACC)では、2012年からお子さまの発達と睡眠の関係に着目し、「眠育」に力を入れて取り組んできました。(取り組みの流れについては別紙資料を参照)この取り組みに加えて、2017年には、三池熊本大学名誉教授、故小西行郎同志社大学赤ちゃん学研究センター長とACC社長村田省三で、日本眠育推進協議会を立ち上げました。(事務局はACC内)

この取り組みを続ける中で、発達に課題のあるお子さまと睡眠リズムに相関性があることがわかり、睡眠を改善することでお子さまの発達課題が改善されることが確認され、お子さまの成長と睡眠は密接に関係していることが明らかになってきました。

睡眠リズムを調査した児童(当社保育所児童、SED利用児童その他)には直ちに、医療的介入をした方がよいという方も多くおられました。当時、児童の睡眠障害を扱う医療機関は、神戸市の兵庫県立リハビリテーション中央病院に三池医師が立ち上げた、「子どもの睡眠と発達医療センター」(※当時名称、現:「子どものリハビリテーション・睡眠・発達医療センター」)や、三池医師や小西医師の関係者ぐらいしかいないという状況で、そのため、医者を紹介するにしても紹介する医者が少ない上、遠方の場合は明石まで行っていただくことも困難でした。

この度のリモート診療により、専門医の診察を直接受けられない遠方の方でも診療を受けられるようになり、お子さまの睡眠障害の改善、ひいては発達の改善にも寄与できると考えています。

小児の成長は早く、できるだけ早期に睡眠障害に対して医療的介入をすることで、発達障害的な症状の改善がみられることは三池医師や田島医師の臨床経験から確かであり、今回のリモート診療のスタートは、睡眠障害児童に対して大きく貢献するものであると考えています。

## 【診療の流れ】

現在、ACCでお預かりするお子さまを対象に任意ではありますが、お子さまの睡眠習慣を記録して評価しているほか、睡眠と生活リズムの大切さを保護者様にお伝えしています。また、児童発達支援事業所のSEDスクール児童については、入園時に必ず睡眠ログを取っていただき、記録の結果が悪い方については眠育アドバイザーが相談に応じています。

上記それぞれで医療的介入が必要だと判断されれば、保護者さまに医療的な受診を勧め、遠方の方や直接受診できない方にリモート診療を紹介する予定です。医療的な受診については、保護者さまの任意となります。

当初は、診療できる人数や時間にも限界があります。

当社(SEDスクール利用児童等を中心に紹介)からの方々は、三池医師がリモートで診察することとし、田島先生による集患、また、ACCでは2024年中に医療的介入以前の睡眠リズム障害についてのカウンセリングセンター(仮称)をACC内に置く予定です。

これらの動きにより、小児の睡眠障害への医療的取り組みあるいは、医療的取り組み以前の相談窓口の設置により、睡眠に課題のある小児の発達へ大きく貢献できるものと考えています。

子どもの発達の根本にかかわる課題として、子どもの睡眠と生活リズムの乱れが子どもの健全な成長に影を落とし、小学校以降の学校生活にも大きく影響しているということか指摘されており、近年「眠育」の重要性が注目されています。

アートチャイルドケアでは未就学児の睡眠を評価し、改善することがお子さまの将来を通じた健やかな成長の一助となると考え、今後もこの眠育への取り組みを積極的に、継続的に実施してお子さまの成長を見守りたいと考えています。

— 本件に関する報道関係の方のお問合せ先 —  
アートチャイルドケア株式会社 北本・松永・田中  
TEL:03-5461-0123/FAX:03-3458-3638